

# 地域 IoT 実装・ICT 利活用事例

企業・団体

 **日本ソフト開発株式会社**

事業

## 滋賀県守山市「みんなで健康100日チャレンジ！」事業

事業区分 「行政・住民サービス」「健康」

実施時期（又は期間）

平成28年10月1日 から 平成29年1月8日

### 概要

本システムは、守山市の「すこやかまちづくり行動戦略」に於ける3本柱の一つ「つくる健康」を実践する為、市民誰もが気軽に・楽しく・継続して参加できる健康増進イベント「みんなで健康100日チャレンジ！」を実施するものである。

守山市は旧中山道の宿場町であることから、参加者の運動量に合わせて仮想的に中山道を旅する「バーチャル中山道の旅」と「毎日体重測定」を中心に、他の宿場町の特産品等を紹介する機能等、楽しく続けてもらう為の工夫を凝らしている。

システム構築に当たっては、実際のイベント管理が簡単且つ安心安全に行えることを重視すると共に、初期コストを抑えながら将来に向けての拡張性も担保するクラウド型システムとしている。

- ①参加者が思わず触れたいくなる「簡単に親しみやすい画面」
- ②ゲームの要素を盛り込み、達成感を味わえる「続けられるシステム」
- ③参加者同士の競争意識を刺激する「リアルタイム・ランキング機能」
- ④健康診断の記録を入力できる「健康診断の結果管理機能」
- ⑤ウォーキング、ランニング、サイクリングと「多彩なチャレンジ」に対応

### イメージ図



### 効果・成果

- ・市民の健康への動機づけ、生活習慣病の予防
- ・低コスト・短納期でのサービス開始を実現
- ・期間中の参加者：約500人
- ・AI・IoTを積極活用した次期サービスへのプラットフォーム確立

### 担当部署

日本ソフト開発株式会社（滋賀県米原市米原西23）

担当者：地域主権システムプロジェクト本部 Tel：0749-52-3663(直通) kokyo@nihonsoft.co.jp

URL：<http://www.nihonsoft.co.jp>