

地域が抱える課題に対する 解決策のご提案

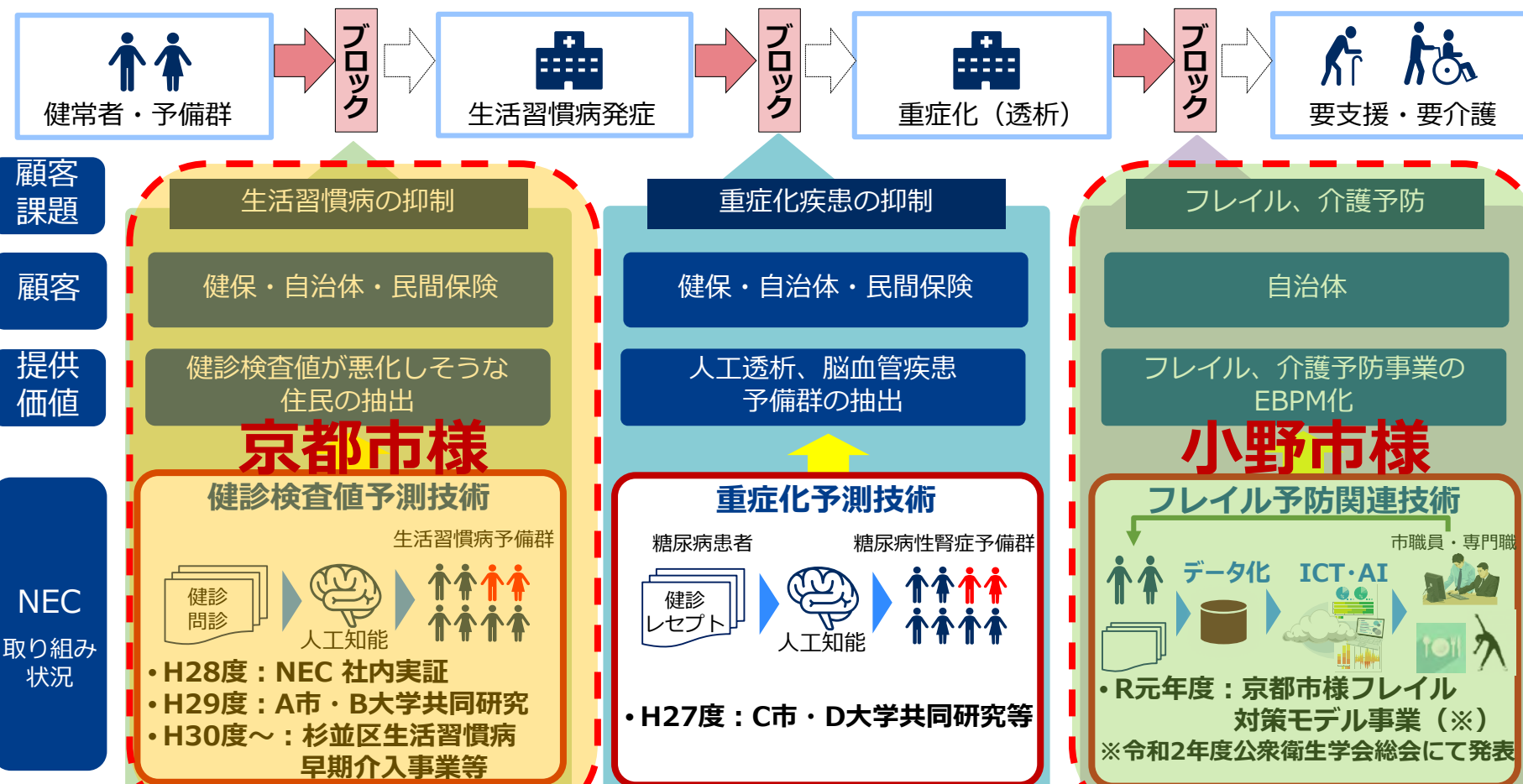
令和2年10月23日
日本電気株式会社

アジェンダ

1. ヘルスケア領域に対する弊社の取組
2. 京都市様へのご提案
～実効性かつ客観性がある健康づくりの提供と
習慣化への支援～
3. 小野市様へのご提案
～市民の参加意欲醸成とEBPMの推進に寄与する
フレイル対策のデジタル化～

1. ヘルスケア領域に対する弊社の取組

弊社は、国が掲げる高齢者の保健と介護予防の一体的実施の実現に向けて、住民の健康維持と介護予防を一気通貫で支える取組に注力しています。



2. 京都市様へのご提案

～実効性かつ客観性がある健康づくりの提供と
習慣化への支援～

①地域課題の理解と解決の方向性

貴市が抱える課題：いきいき健康ポイント事業が住民の健康づくりにどのくらい寄与しているか客観的に把握できていない

解決の方向性：従来の事業に加えて、新たに**データが自然に集まる仕組み**とそれらを用いた**介入、事業評価の仕組みを整備し、EBPMを実現**

Before

参加者の健康状態、変化を把握できない
住民の行動変容を促すしくみが無い
事業を客観的に評価できない

**After
(目指す姿)**

住民の継続的な動機付けによる
データ駆動型のEBPM事業の実現

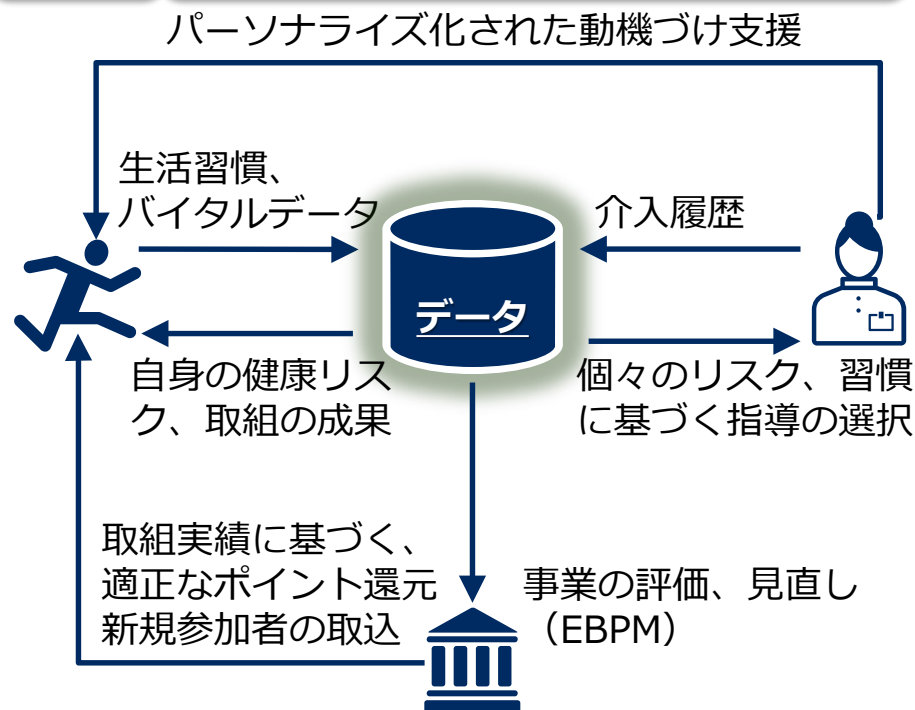
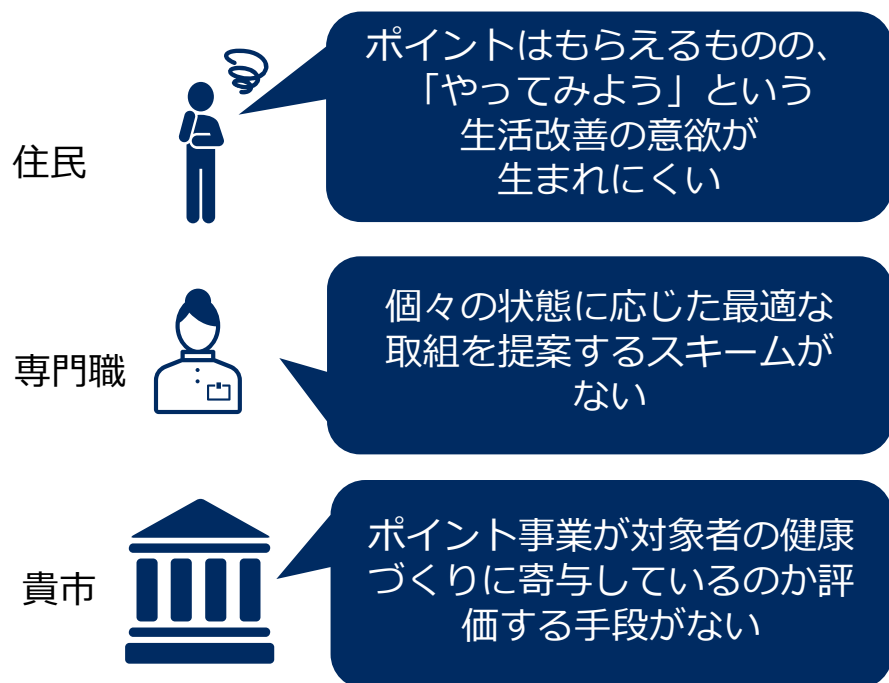
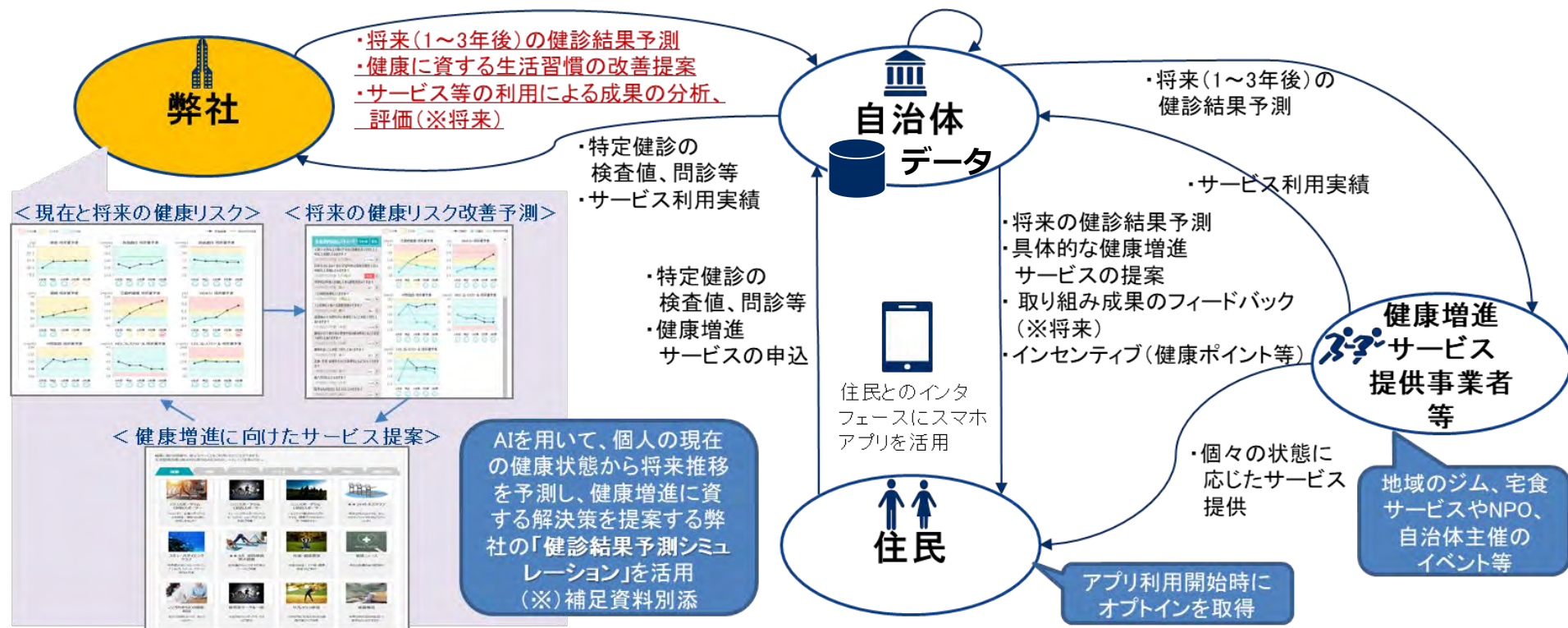


図.新たに立ち上げるデータ駆動型事業のイメージ

②課題解決案

貴市がいきいき健康ポイント事業のEBPM化を実現するために、弊社は次の事業をご提案します。本事業によって、一人ひとりに応じた適切な健康増進サービスを提案して行動変容を促進するとともに、事業によって蓄積したデータを用いて、行政施策の評価と見直しが実現できると考えます。

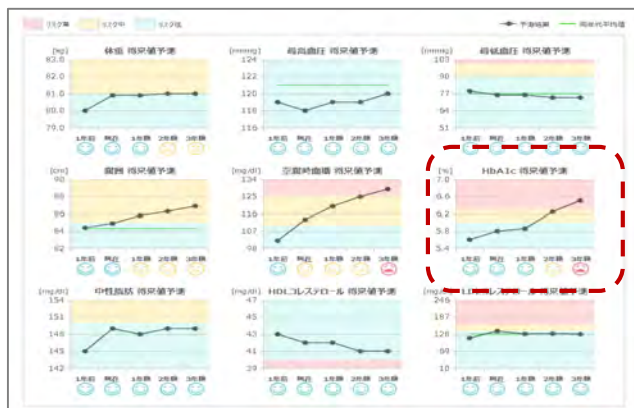
■課題解決のための貴市を中心とした事業構想と弊社が貢献できる範囲（下線箇所）



③課題解決を支える弊社の技術

弊社「健診結果予測シミュレーション」は、健診データから将来の健康状態を予測するとともに、一人ひとりにとって最適な生活習慣の改善を提案します。住民に適切な危機感を醸成するとともに、その解決策と実行した場合の成果を可視化し、行動変容に対する動機づけを支援します。

＜現在と将来の健康リスク＞



現在は大丈夫だけど、将来HbA1cが増加する傾向があるのか。このままの生活を続けたら健康を損なってしまうかも…。



危機感の醸成、気づき

＜将来の健康リスク改善予測＞



3年後も値を維持するためには、酒量を減らすか、1日30分程度運動すればいいんだ！
減酒は難しいけど、明日からちょっと運動してみようかな！



解決策と効果の理解

＜健康増進に向けたサービス提案＞



運動といっても何から始めたらいいかわからなかったけど、近所にジムや自治体の運動教室があるみたいだ。まずはできそうなところからやってみよう！



行動の選択、実行

3. 小野市様へのご提案 ～市民の参加意欲醸成とEBPMの推進に寄与する フレイル対策のデジタル化～

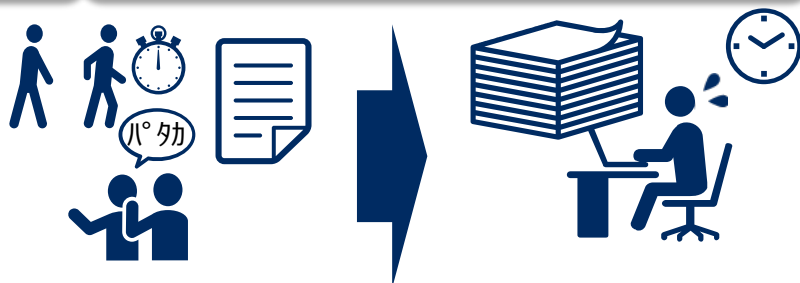
①地域課題の理解と解決の方向性

貴市の抱える課題：全国的に先駆けてデータを活用した介護予防事業の実現に取り組まれているが、体力測定データ等の収集に大きな負荷が発生

解決の方向性：IT機器等を用いて介護予防事業を省力化（デジタル化）し、介護予防教室や自主グループの組成支援等に注力

Before

体力測定データ等の収集に、職員、専門職等の負荷がかかっている



自主グループ
の体力測定会

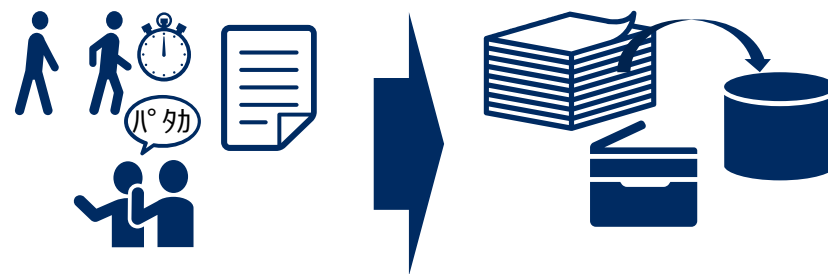
職員等による
データの集計作業



自主グループの組成支援や、介護予防教室の拡大といった課題に対応する人的リソースが捻出できない…。

**After
(目指す姿)**

紙データを簡易にデジタル化し、介護予防教室参加者の拡大に注力



自主グループ
の体力測定会

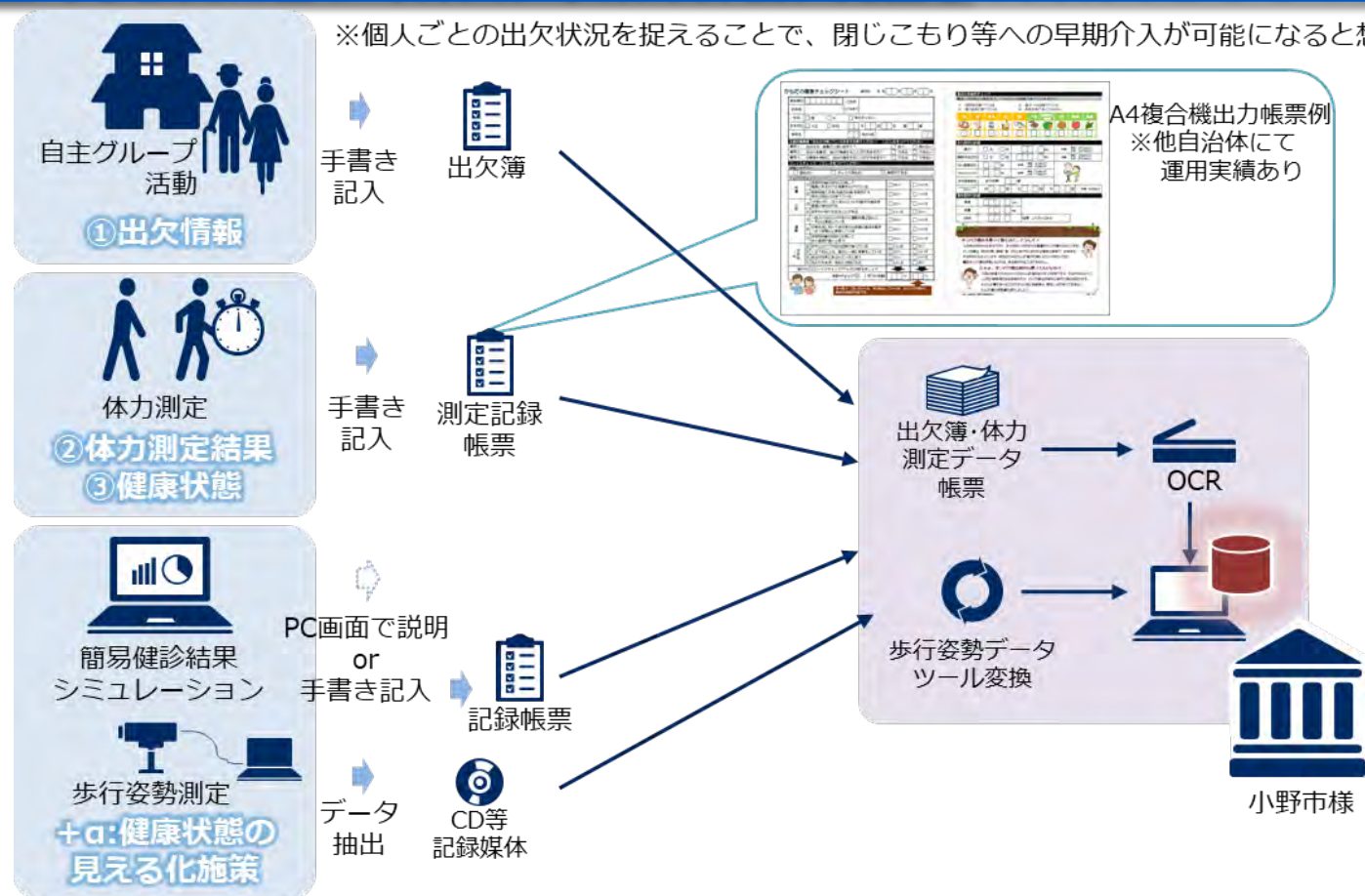
紙を自動的にデジタ
ルデータに変換



データの集計作業が自動化されたことによって、本来組み込まなかった介護予防事業の拡大や自主グループ支援に注力できる！

②課題解決案

弊社は、他自治体様のフレイル予防事業の立ち上げから参画し、体力測定会等の運営支援をしながら現場の課題や知見等を蓄積しました。そこで職員や高齢者の協力を得て作り上げた、OCR装置等を用いたデータ収集の仕組みをご提案します。これにより、**職員の負荷を軽減しながらも、正確にデータを収集し、新規参加者の勧誘や、定量的な根拠に基づく介入、事業の評価、見直し**が実現できるものと考えます。



③課題解決を支える当社の技術（1）

介護予防事業にICTを適用し、データ収集を継続するには、**事業の主役である高齢者への配慮が必要不可欠**と考えます。OCRを用いることによって、高齢者が慣れ親しんだ紙を用いつつも、**職員負担を省力化し、参加者が体力測定会後に持ち帰って成果を実感し意欲を高めてもらう**ことが可能です。

表面

裏面

約50項目の情報を
A4両面1枚で収集

- ・身長/体重/BMI
- ・5m通常歩行/開眼片脚立ち/握力
- ・イレブンチェック
- ・10品目食品群チェック
- ・オーラルディアドコ
キネシス(パタカ)
- ・歩行測定
- ・主観的健康観等

文字は
12pt以上!

女性は
イラスト挿入で
目を通してくれる!

からだの健康チェックシート 測定日 令和 年 月 日

参加者ID: [] 住所: 京都市東山区 [] 丁目 [] 番 [] 号 [] 号

お名前: []

性別: ☐ 男 ☐ 女 ☐ 答えたくない

生年月日: [] 年 [] 月 [] 日 漢字 西暦

学区名: [] 校区(9名)

1. 1週間(7日間)の食生活について(1週間平均) (1週間平均) (1週間平均)

質問①: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問②: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問③: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問④: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑤: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑥: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑦: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑧: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑨: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑩: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑪: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑫: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑬: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑭: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑮: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑯: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑰: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑱: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑲: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問⑳: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉑: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉒: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉓: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉔: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉕: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉖: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉗: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉘: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉙: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉚: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉛: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉜: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉝: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉞: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㉟: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊱: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊲: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊳: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊴: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊵: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊶: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊷: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊸: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊹: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊺: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊻: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊼: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊽: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊾: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

質問㊿: 食生活について、満足していますか? ☐ はい ☐ いいえ

合計(チェック) [] がついた数 []

3〜5つ: フレイル、6つ以上: フレイル のリスクがあり、早めの行動が大切です。

食生活の多様性チェック

最近1か月の食生活で、どれくらい頻度で食べていますか?

1: ほぼ毎日食べている 2: 週3〜4回食べている

3: 週1回ほど食べている 4: あまり食べていない

肉 魚 卵 大豆 野菜 果物 きのこ 海藻 豆類 雑穀 小麦 米 麦 芋 こんにゃく こんにゃく

体力測定の記録

握力 ☐ 左 ☐ 右 [] kg 目標: 20.1kg以上

開眼片足立ち ☐ 左 ☐ 右 [] 秒 目標: 25.0秒以上

5m通常歩行 [] 秒 目標: 4.1分以下

Time to Go [] 秒 目標: 7.4分以下

歩行速度測定 [] 歩/分 目標: 60歩/分以上

歩行時間測定 [] 分 [] 秒 目標: 21.5〜24.9

身体測定の記録

身長 [] cm

体重 [] kg

BMI [] 目標: 21.5〜24.9

タンパク質が大事って聞くけど、どうして?

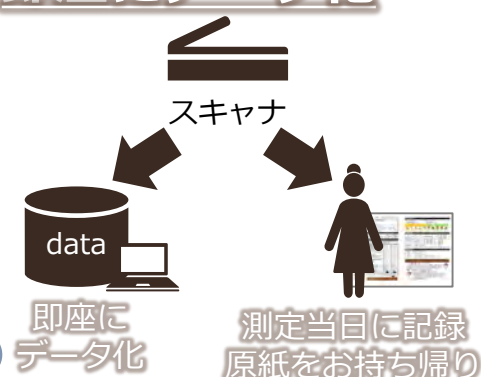
人の体の約60%は水分ですが、水分を除いた約半分の重さをタンパク質が占めています。タンパク質は、筋肉や骨、臓器、髪、爪(爪)の形成に欠かせない重要な栄養素で、免疫細胞の材料にもなっています。毎日の食生活でタンパク質をしっかりと摂ることが大切です。毎日タンパク質を摂らないと、体を維持することができません。

じゃあ、タンパク質は何かから摂るの?

1日3回の食事でのタンパク質の摂り方は、朝食、昼食、夕食の3食で摂ることが大切です。朝食には卵や牛乳、昼食には肉や魚、夕食には大豆製品や魚などを摂ることが大切です。タンパク質は、体を維持するために欠かせない栄養素です。毎日の食生活でタンパク質をしっかりと摂ることが大切です。

カラフルで
楽しい印象を!

測定会終了後現地で
即座にデータ化



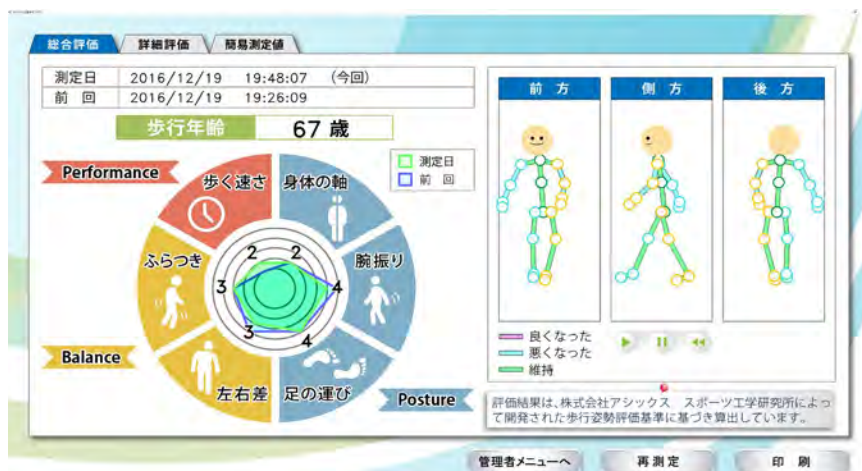
測定会の待ち時間も
コラムで有効活用!

他自治体様のフレイル予防事業で
実際に運用している体力測定記録用紙

③課題解決を支える当社の技術（2）

弊社「歩行姿勢測定システム」は、新規参加者を呼び込むアイキャッチとなるとともに、歩行動作に関する新たなデータを収集し、高齢者へのより適切な指導を可能とします。

- ✓ 3Dセンサに向かって専用の機器等を身に付けず6m歩くだけ
- ✓ 歩行動作に関する能力を定量的に測定、評価できる
- ✓ 歩いている動作をアニメーションに記録して振り返りできる



* 株式会社アシックス スポーツ工学研究所によって開発された、歩行姿勢評価基準です。

 **Orchestrating** a brighter world

NEC